

Alumni BFH

# Netzwerk Abend

CARROUSEL  
Exklusivkonzert



5. Juni 2019  
Bierhübeli Bern

# Netzwerk-Abend Alumni BFH vom 5. Juni 2019

## «Eifach xund: Bewegung und Ernährung im Alltag»

Viele Menschen befolgen heutzutage eine gesunde Lebensweise und achten auf ihr persönliches Wohlbefinden. Doch was ist heute «gesund»? Welche Ernährungs- und Fitnessrends sind gerade aktuell? Wie viel Bewegung braucht jede/r Einzelne im Arbeitsalltag?

### Referierende



Christian Ryser, Geschäftsführer  
Berner Gesundheit



Prof. Dr. Monika Leitner,  
Dozentin BFH Physiotherapie



Dr. Anika Wolter, Dozentin BFH  
Ernährung und Diätetik



Andrea Zryd, Alumna der BFH  
MSc in Sports

Dachverband Alumni BFH | Geschäftsstelle | Falkenplatz 24 | 3012 Bern  
Telefon +41 31 848 43 65 | [alumni@bfh.ch](mailto:alumni@bfh.ch) | [alumni.bfh.ch](http://alumni.bfh.ch)

### Programm

- 17.30 Uhr Türöffnung & Eintreffen der Gäste
- 18.15 Uhr Begrüssung: Peter Ellenberger, Präsident Dachverband Alumni BFH
- 18.20 Uhr Grusswort: Prof. Dr. Herbert Binggeli, Rektor BFH
- 18.25 Uhr Kurzreferate von Christian Ryser, Prof. Dr. Monika Leitner, Dr. Anika Wolter und Andrea Zryd
- 19.30 Uhr Burger & Bier
- 20.30 Uhr Konzert von CARROUSEL



### Moderation

Anne-Cécile Vogt,  
TV- und Eventmoderatorin

Jetzt anmelden:  
[www.alumni.bfh.ch/netzwerk](http://www.alumni.bfh.ch/netzwerk)



### Veranstaltungsort

Bierhübeli, Neubrückstrasse 43, 3012 Bern

Der Anlass wird unterstützt von Alumni BFH Architektur, Alumni BFH-HAFL, Alumni BFH Soziale Arbeit, Alumni BFH Wirtschaft, Swiss Timber Engineers und dem Verein Unternehmensführung sowie BEKB, BOA LINGUA und bio-familia AG