



Berner  
Fachhochschule



## Abschlusspräsentationen 2026

Bachelor-Thesen am Departement Gesundheit  
– Bachelor-Studiengang Physiotherapie

**Freitag, 4. September 2026, 9:00 bis 16:00 Uhr**  
**Binningerstrasse 2, 4142 Münchenstein**

► **Gesundheit**

## Abschlusspräsentationen 2026

Wir begrüßen Sie ganz herzlich zu den Abschlusspräsentationen am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.

2 Absolvent\*innen des Bachelor-Studiengangs Physiotherapie präsentieren ihre Bachelor-Thesen der Öffentlichkeit. Damit schliessen sie ihre mit grossem Engagement erarbeitete Thesis und zugleich ihr Studium an der Berner Fachhochschule ab.

Die Präsentationsräume/-zeiten sind nachfolgend im Programm aufgeführt. Unsere Absolvent\*innen sind vor Ort und geben Ihnen Auskunft zu ihren Thesen.

### Abschlusspräsentationen

4. Etage: Bachelor-Studiengang Physiotherapie

Seite 3

# Bachelor-Studiengang Physiotherapie

## 4. Etage – Präsentationen Raum 426

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
01	Sensomotorisches Training bei chronischen Nackenschmerzen: Auswirkungen auf die zervikale Propriozeption – ein systematic Review	Graber Simea	09:20
02	Arbeitszufriedenheit und Interprofessionelle Zusammenarbeit – eine quantitative Onlineumfrage	Bachofen Nicole	09:40
03	Neuromuskuläre Trainingsprogramme zur Prävention von Non-Contact-ACL-Verletzungen bei Handballspielerinnen – ein Evidence Summary	Gfeller Jessica	10:00
04	Prä- und postoperative Atemtherapie bei grossen abdominalchirurgischen Eingriffen – ein Evidence Summary	Bütler Julia	10:20
05	Aerobes Training zur Reduktion von Schwindel und Kopfschmerzen nach leichtem Schädelhirntrauma – ein Evidence Summary	Schori Anja	10:40
06	Früh fördern, nachhaltig wirken? – Aktuelle Evidenz von frühinterventionellen Massnahmen bei Kindern mit Trisomie 21	Ott Leonie	11:00
07	Musikgestütztes Training bei COPD und seine Effekte auf Dyspnoe und körperliche Leistungsfähigkeit – Evidence Summary	Geissbühler Tobias	11:20
08	Gesunde professionelle Abgrenzung in der physiotherapeutischen Behandlung palliativer Kinder – eine qualitative Studie	Aeschlimann Elisha Leila	11:40
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>

## 4. Etage – Präsentationen Raum 426

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
09	Nahrungsergänzungsmittel in der Sportrehabilitation: Eine qualitative Studie zur interprofessionellen Zusammenarbeit	Mathys Marco	13:00
10	Heimprogramm-Übungen für geriatrische Patient*innen nach Femurfraktur – ein Evidence Summary mit Erstellung eines HEP-Katalogs	Ott Livia Seraina	13:20
11	Auswirkungen von Schulterverletzungen auf die Leistung und Belastbarkeit von Schwimmer:innen – eine phänomenologische Fokusgruppenstudie	Schneider Jana	13:40
12	Ernährung und Supplementation in der Rehabilitation von Band- und Sehnenverletzungen: eine systematische Literaturübersicht	Amiet Lea	14:00
13	Neuromuskuläre Aktivität beim Treppensteigen nach sensomotorischem Training ein Jahr nach VKB-Rekonstruktion – eine Pilotstudie	Müller Alissa	14:20
14	Gehirnerschütterungen im Fraueneishockey – eine qualitative Analyse des Wissens und Managements im Fraueneishockey	Reber Joana	14:40
15	Verbessert ein gezieltes Hüft-Trainingsprogramm die dynamische Balance bei Erwachsenen mit chronischer Sprunggelenksinstabilität	Rakovica Eliza	15:00
16	FIFA 11+ im leistungsorientierten Fussball: Prävention von Verletzungen der unteren Extremitäten – ein systematisches Review	Schaffer Till	15:20
17	Hochintensives Intervalltraining bei Personen mit Multipler Sklerose: Wirkung auf Fatigue – eine Evidence Summary	Lüscher Leandra	15:40
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 427

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
18	Vergleich der Ponseti- und French Functional Method bei idiopathischem Klumpfuß: Systematisches Review funktioneller Outcomes	Netzer Joshua	09:00
19	Rehabilitation nach erstmaliger anteriorer Schulterluxation: Evidenzbasierte Ansätze nach Bankart-Reparatur – ein Evidence Summary	Schäfer Nina	09:40
20	Einfluss präventiver Trainingsprogramme auf die Hamstringverletzungsrate bei U20 Fussballern im Jugendbereich: Ein systematisches Review	von Flüe Anna	10:00
21	Einfluss von Hüftkräftigungsprogrammen auf die dynamische Balance bei chronischer Sprunggelenksinstabilität – ein systematisches Review	Küenzi Remo	10:20
22	Zwischen Leitlinie und Praxis: Return-to-Play-Management nach Sport-Related-Concussion aus Sicht der Physiotherapie. Eine qualitative Analyse.	Biner Giuliana	10:40
23	Effekte von Taping und Schienen auf die Genesung bei Verletzungen der Ringbänder bei Sportkletter*innen – ein Evidence Summary	Dexter Noah	11:00
24	Unterscheidet sich die Lendenwirbelsäulenflexion beim Heben zwischen Erwachsenen mit und ohne Low Back Pain?	Affolter Philippe	11:20
25	Die Wirkung von Stosswellentherapie auf die Schulterfunktion nach Rotatorenmanschettenrekonstruktion – Ein systematisches Review	Weber Maurin	11:40
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 427

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
26	Bewegung macht glücklich? Der Einfluss körperlicher Aktivität auf die depressive Symptomatik bei Anorexia Nervosa – ein Systematisches Review	Hugenschmidt Loredana	13:00
27	«Anorexia nervosa: Umsetzung der Osteoporoseprävention in der stationären Versorgung – eine qualitative Studie»	Heiniger Ronja	13:20
28	Effekte eines strukturierten Trainings in Kombination mit GLP-1-Rezeptoragonisten	Koehler Samuel	13:40
29	Nabiximols-oremucosal spray als Zweit- oder Zusatztherapie zur Behandlung der Spastik bei Multipler Sklerose	Kneubuehler Fabian	14:00
30	Diagnostic Accuracy of some selected Physical Examination Tests for Cervical Radiculopathy	Imboden Oliver	14:20
31	Lange Time-under-Tension und niedrige Last vs kurze Time-under-Tension und schwere Last: Effekt auf Muskelkraft	Bader Jill	14:40
32	Assessment der Schnellkraft und Muskelleistung bei älteren Erwachsenen – ein Systematic Review mit Praxisempfehlung	Bachofen Sarah	15:00
33	Einfluss des Menstruationszyklus auf verletzungsbezogene Ergebnisse bei Athletinnen – eine Evidence Summary	Sommer Luisa	15:20
34	Physiotherapeutische Behandlung bei Long COVID: Evidenzbasierte Ansätze zur Verbesserung respiratorischer Einschränkungen	Coerper Christopher	15:40
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 430

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
35	Erfolgsfaktoren in der VKB-Rehabilitation aus Sicht von Patient:innen und Physiotherapeut:innen – eine qualitative Studie	Garganese Jessica	09:00
36	Wenig wirksame Rehabilitationsmassnahmen nach einer VKB-Rekonstruktion. Eine qualitative Interviewstudie	Schneider Carmen	09:20
37	Der Einfluss von Bildschirmzeit auf die motorische Entwicklung von kognitiv gesunden Kindern im Alter von 0-7 – eine Evidence Summary	Trachsel Camille	09:40
38	Mentale Gesundheit bei Leistungssportlern – eine Fragebogenanalyse	Müller Noëmi	10:00
39	Kritische Phasen nach einer vorderen Kreuzband-Rekonstruktion – eine qualitative Interviewstudie	Hoehn Jana	10:20
40	Effekt von Übungen für Fuss- und Sprunggelenkmuskulatur auf das Auftreten laufbedingter Verletzungen – ein Systematic Review	Best Sarah	10:40
41	Zwischen Wirksamkeit und Wirklichkeit: Externe Validität von Stabilisationsübungen bei postpartalen lumbopelvinen Schmerzen	Schüpbach Mara	11:00
42	The Relationship Between ROM and Velocity of Spinal Flexion, Pain Intensity, and Fear of Motion in Adults with Low Back Pain	Tufilli Samira	11:20
43	Einfluss von Sport-BH-Unterstützung auf belastungsabhängige Brustschmerzen bei Athletinnen	Gaechter Rahel	11:40
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>

## 4. Etage – Präsentationen Raum 430

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
44	Vergleich präventiver Trainingsprogramme zur Reduktion von Kreuzbandverletzungen bei jungen Fussballerinnen – ein Evidence Summary	Haller Alicia	13:00
45	Vergleich zweier unterschiedlicher Messwinkel hinsichtlich der Adduktoren/Abduktorenkraft in der Hüfte bei Elite-Eishockeyspielern	Hofmann Dario	13:20
46	The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy in preventing Chronic Postsurgical Pain – a Systematic review.	Berger Maryaama	13:40
47	Schrittfrequenz & Laufverletzungen: Ein Umbrella Review zu Biomechanik, Prävention und Management.	Hadorn Kim	14:00
48	Reliabilität und Validität der klinischen Assessments des Piriformis-Syndroms und des Deep-Gluteal-Syndroms – Ein Evidence Summary	Lötscher Sebastian	14:20
49	Auswirkungen der sehr frühen Mobilisation nach einem CVI auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität. Ein systematisches Review	Brönnimann Jael Karin	14:40
50	Assessments bei Patient:innen mit COPD in der Pulmonalen Rehabilitation: Bestimmung der Minimal Clinically Important Difference und Smallest Detectable Change Ein Evidence Summary	Alabor Janosch	15:00
51	Reliabilität isometrischer Kraftmessungen am Schultergelenk mittels MicroFET2 durch zwei Physiotherapie-Studierende	Schmidlin Cedric	15:20
52	Reliabilität isometrischer Hüftab- und Adduktorenkraftmessungen mittels Handheld-Dynamometer im Ausbildungskontext	Garbani Robin	15:40
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

## 4. Etage – Präsentationen Raum 431

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
53	Effektivität der Vojta-Therapie zur Verbesserung der Grobmotorik bei Kindern mit Cerebralparese – ein systematisches Review	Piller Anneline	09:00
54	Die Effektivität der HABIT ILE auf die Handfunktion und Grobmotorik von Kindern mit Cerebralparese – ein systematisches Review	Burri Sarah	09:20
55	Quadricepskraft nach VKB-Rekonstruktion: Blood Flow Restriction Training und Cross-Education im Vergleich – Systematisches Review	Arnold Claudio	09:40
56	Wirkung immersiver VR-Programme vs. konventionelle Physio auf posturale Stabilität im Sitzen bei inkompletter thorakaler SCI	Hurni Jolanda	10:00
57	Sportliche Belastung und die Entwicklung einer Cam-Morphologie bei Jugendlichen: eine systematische Übersichtsarbeit	Tschirren Anja	10:20
58	Einfluss von Echtzeitfeedback auf Schmerz und subjektive Einschränkungen bei subakromialem Schmerzsyndrom: ein Evidence Summary	Baumgartner Aline	10:40
59	Physiotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Developmental Coordination Disorder: Interventionen zur Verbesserung der Motorik	Minichiello Priscilla	11:00
60	Inspiratorisches Muskeltraining bei pulmonaler Hypertonie: Einfluss auf die inspiratorische Muskelkraft – ein Review	Wasner Lina	11:20
61	Wirksamkeit aktiver Therapien bei Erwachsenen mit Anorexia nervosa – ein systematisches Review	Siegen Sandrine	11:40
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 431

10

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
62	Aktives Training und Schmerzintensität bei Übergewichtigen mit chronischen unteren Rückenschmerzen – ein systematisches Review	Frei Jessica	13:00
63	Zusammenhang von Schlafqualität und Schmerzintensität bei übergewichtigen Personen mit CLBP – eine quantitative Querschnittsstudie	Zesiger Jill	13:20
64	Der Effekt von Kinesio® Tape auf das isokinetische Drehmoment des M. quadriceps femoris bei gesunden Personen – Ein systematisches Review	Schuler Raphael	13:40
65	Konservative Therapie bei posteriorer Schulterinstabilität: ein Rapid Review zu klinischen und funktionellen Outcomes	Zaugg Anina	14:00
66	Gründe und deren Gewichtung für eine vordere Kreuzband-Reruptur aus Sicht von Physiotherapeut*innen – qualitatives Studiendesign	Germann Lia	14:20
67	Physiotherapeutische Akutrehabilitation nach Nierentransplantation in der deutschsprachigen Schweiz – eine qualitative Studie	Zaugg Stefanie	14:40
68	Wirkung des Menstruationszyklus auf Krafttraining	Urben Carla	15:00
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 440

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
69	Einfluss von Rumpfttraining auf die Kniegelenksstabilität nach VKB-Rekonstruktion im Vergleich zur Standardtherapie	Saurer Irina	09:00
70	Ein endloses Pfeifen: Wirksamkeit der Physiotherapie bei zervikalem somatosensorischem Tinnitus – ein Evidence Summary	Chiarello Giosue	09:20
71	Körperliche Aktivität als Strategie zur Regulation internalisierender Symptome bei Frauen mit ADHS – eine qualitative Studie	Schediwiy Rahel	09:40
72	Der Übergang von U16 zu U18 im alpinen Skirensport: Belastungssteigerung und lumbale Rückenschmerzen bei Nachwuchsathlet*innen	Schäfer Tim	10:00
73	Ein Vergleich der Wirksamkeit vom Alfredson und Silbernagel-Protokoll auf ein funktionelles Outcome bei chronischer Achillessehnentendinopathie	Schaub Céline	10:20
74	Geschlechterspezifische Unterschiede in Prävalenz und Rehabilitationsnutzung in humanitären Kontexten bei Poliomyelitis-Folgen	Niemelae Hanne	10:40
75	Benötigte physiotherapeutische Kompetenzen bei der Behandlung von Personen mit Migrations- und Gewalterfahrungen in der Schweiz	Hettich Nadja	11:00
76	Therapeutisches Bouldern bei depressiven Symptomen bei Erwachsenen: Vergleich mit Bewegungstherapien – ein systematisches Review	Brand Miro	11:20
77	Pilates vs. Widerstandstraining: Wirksamkeit auf krebsbedingte Fatigue bei Brustkrebspatientinnen	Fellmann Seline	11:40
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 440

12

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
78	Information als Gesundheitsdeterminant: Inwiefern Information den Zugang zur Rehabilitation in LMIC beeinflusst	Hofmann Mirja	13:00
79	Interprofessional Care Models for Refugees with Experiences of Trauma and Violence: A Mixed-Methods Study	Unternährer Lynn	13:20
80	Einfluss eines sensomotorischen Trainings auf patientenberichtete Kniefunktion (KOOS) nach vorderer Kreuzbandrekonstruktion	Imhasly Michaela	13:40
81	Ökologische Nachhaltigkeit in der Physiotherapie: Kenntnisse, Einstellungen und Handlungsweisen – eine qualitative Studie	Hurni Lea	14:00
82	Nachhaltigkeit in der Physiotherapie- Wissen, Haltungen und Praxis von Physiotherapeut*innen	Gerber Jana	14:20
83	Point-of-Care Ultraschall als erweiterte physiotherapeutische Kompetenz: Handlungsempfehlungen für die Schweiz	Streit Marc	14:40
84	Ursachen und Prävention von Knieverletzungen im Swing-Paartanz	Gross Raffael	15:00
85	Schnellkrafttraining für biologisch weibliche Team-Ballsport-Athlet*innen – eine Evidenzzusammenfassung mit Praxisempfehlung	Jitlamai Saijai	15:20
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 441

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
86	Aktive Physiotherapie in der Behandlung schwerer Verbrennungen im Kindesalter – ein Evidence Summary	Schläppi Lynn	09:00
87	Physiotherapeutische Massnahmen zur Aufrichtung einer Hyperkyphose – Ein Evidence-Summary	Breitenstein Anja	09:20
88	Präsaisonal messbare Risikofaktoren für Schulterverletzungen bei Überkopfsportler*innen	Moser Michaela	09:40
89	Aktivität nach Querschnittlähmung: Was wissen und glauben Patient:innen in der stationären Neuro-Reha?	Wedel Saskia	10:20
90	Therapieerfolg messbar machen: Outcome-Instrumente in der Physiotherapie bei funktionellen Bewegungsstörungen	Sadler Nele	10:40
91	Return-to-Sport-Kriterien nach operativer Behandlung des femoroacetabulären Impingements – ein Evidence Summary	Wiggenhauser Samira	11:00
92	Wissen und Wahrnehmung von täglicher Aktivität von Patient*innen nach Schlaganfall in der stationären Neurorehabilitation.	Schorro Luana	11:20
93	Zurück im Spitzensport nach der Geburt: Erfahrungen von Leistungssportlerinnen im Fokus	Anthamatten Liv	11:40
	<b>Mittagspause</b>		<b>12:00</b>

#### 4. Etage – Präsentationen Raum 441

14

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
94	Wirksamkeit der Magnetstimulation bei Belastungsharn- und Stuhlinkontinenz bei Frauen – ein systematisches Review	Metry Johanna	13:00
95	Kopf oder Leistung: Zusammenarbeit zwischen Trainer*innen und Physiotherapeut*innen im Unihockey – eine qualitative Studie	Dähler Melina	13:20
96	Strukturelle und funktionelle Veränderungen der Rumpfmuskulatur nach Schwangerschaft und Geburt	Mühlemann Céline	13:40
97	Einfluss der sportlichen Aktivität auf prämenstruelle Beschwerden – eine Beobachtungsstudie an der Berner Fachhochschule	Freud Emilie	14:00
98	Sportsucht erkennen: Gütekriterien und Anwendbarkeit von Fragebögen in der physiotherapeutischen Praxis – Systematisches Review	Koch Roxanne	14:20
99	Steigerung der Gehdistanz bei PAVK? Kombiniertes Kraft- und Ausdauertraining im Vergleich zum herkömmlichen Ausdauertraining	de la Vega Leandro	14:40
100	Einfluss von Dry Needling auf die Spastik und Aktivität der oberen Extremität bei Erwachsenen nach Schlaganfall	Ettlin Anna	15:00
101	Maximalkrafttraining in der Frührehabilitation nach Schlaganfall – eine explorative Querschnittstudie	Hofstetter Kathrin	15:20
102	Körperliche Aktivität in der frühen stationären Neurorehabilitation – eine qualitative Analyse aus Perspektive der Physiotherapie	Speck-Wittwer Anina	15:40
	Ende der Abschlusspräsentationen		16:00

**Berner Fachhochschule**

Departement Gesundheit

Binningerstrasse 2

4142 Münchenstein

Telefon +41 31 848 35 00

[gesundheit@bfh.ch](mailto:gesundheit@bfh.ch)

[bfh.ch/gesundheit](http://bfh.ch/gesundheit)