



Berner
Fachhochschule



**WE LIKE YOU,
TOO :)**

SAS Grundlagen der Psychologie

Praktische Anwendung im beruflichen Alltag

Interaktion. Kommunikation. Resilienz.

Beschreibung und Konzeption

Sie interessieren sich für die Grundlagen menschlichen Verhaltens und möchten verstehen, wie soziale Interaktion funktioniert und was hinter Begriffen wie «Identität» oder «Selbstbild» steckt. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Das SAS vermittelt psychologische Grundlagen zu Denken, Fühlen und Handeln. Sie befassen sich zudem mit Persönlichkeit, Kommunikation und Resilienz. Nach diesem Kurs haben Sie ein fundiertes Basisverständnis für wirkungsvolles Arbeiten, Zusammenarbeit, Entscheidungsprozesse und Verhaltensänderungen. Sie lernen zudem, wie mentale Belastung entsteht, wie Resilienz wirkt und weshalb beide Themen für den Berufsalltag und das Marketing relevant sind. Im Mittelpunkt steht dabei stets die praktische Anwendung.

Das SAS kann einzeln besucht oder an das CAS Marketingpsychologie angerechnet werden.

Ausbildungsziele

- Sie erklären zentrale psychologische Grundlagen von Denken, Fühlen und Handeln.
- Sie reflektieren Persönlichkeit, Selbstbild und Rollen im beruflichen Kontext.
- Sie analysieren Gruppendynamiken und Zusammenarbeit in Teams.
- Sie wenden grundlegende Kommunikations- und Wirkmechanismen situationsgerecht an.
- Sie beurteilen Entscheidungsprozesse und Ansätze zur Verhaltensänderung.
- Sie erkennen psychische Belastungen und stärken Ihre Resilienz im Arbeitsalltag.

Steckbrief

- Titel/Abschluss: Mikro-Zertifikat (SAS)
- Anzahl Unterrichtstage: 6
- Unterrichtstage: gemäss Webseite
- Anzahl ECTS-Credits: 6
- Kompetenznachweis: Reflexionsbericht und Gruppenarbeit
- Kosten: CHF 4'250
- Studienort: Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern
- Durchführung: gemäss Webseiter

Themen

Ein solides Fundament

Das SAS Grundlagen der Psychologie schafft ein solides Fundament für alle, die menschliches Verhalten nicht nur beobachten, sondern wirklich verstehen und gezielt gestalten wollen. Dies wird erreicht mit wissenschaftlicher Tiefe, klarer Praxisorientierung und hoher Relevanz für berufliche Entscheidungssituationen.

Neue Perspektiven

Der Kurs eröffnet neue Perspektiven auf sich selbst und andere. Schärfen Sie Ihren Blick für psychologische Zusammenhänge in Kommunikation, Zusammenarbeit und Führung. Gewinnen Sie Sicherheit darin, Verhalten einzuordnen, Dynamiken zu erkennen und mit mentalen Anforderungen reflektiert umzugehen. So entsteht ein tragfähiges Basiswissen, das in Ihrem beruflichen Alltag sofort wirksam wird.

Kontakt

Prof. Anna Knutti

Kursleitung
+41 31 848 44 73
anna.knutti@bfh.ch

Roni Selvi

Studienorganisatorin
+41 31 848 55 09
roni.selvi@bfh.ch

