



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

KULINATA

Recommandations d'action (politique) pour un système alimentaire socialement équitable dans la ville de Berne

Conférence de clôture : Les villes, moteurs de systèmes alimentaires durables, 04.03.2025

Prof. Dr. Evelyn Markoni & Dr. Franziska Götze

► BFH-HAFL



Pauvreté et alimentation en Suisse

- En 2022, environ 700.000 personnes étaient considérées comme pauvres en Suisse et 1,3 million comme menacées de pauvreté.
(OFS, Mohr, 2024)
- La pauvreté va souvent de pair avec des problèmes de santé et de faibles possibilités de prendre soin de sa propre santé.
(OFSP, 2024)
- Les problèmes de santé liés à l'alimentation sont plus fréquents dans les familles pauvres.
(Mäder, 2010)
- La pauvreté alimentaire matérielle va souvent de pair avec des restrictions de la participation sociale.
(GesellschaftsReport BW, 2023)

Question de recherche

« Comment rendre l'accès à une alimentation durable plus équitable socialement dans la ville de Berne ? »

Il en découle les sous-questions suivantes :

- Comment les personnes touchées par la pauvreté se nourrissent-elles dans la ville de Berne ? Quels sont leurs besoins en matière d'alimentation ? Quels sont les défis à relever pour répondre à leurs besoins ? Quelles sont leurs stratégies de résolution ?
- Quelles sont les mesures (politiques) nécessaires pour rendre le système alimentaire bernois socialement plus équitable ?

Approche méthodologique

Recherche-action participative

Design de recherche

Recherche-action participative (RAP) avec des personnes touchées par la pauvreté et ayant l'expérience de la pauvreté (Chevalier & Buckles, 2019)

Groupe 1

- 10 Co-chercheur-euse-s
- 3 Ateliers

Groupe 2

- 8 Co-chercheur-euse-s
- 2 Ateliers

Groupe 3

- 7 Co-chercheur-euse-s
- Discussion de groupe

Interviews d'experts (Gläser & Laudel, 2010)

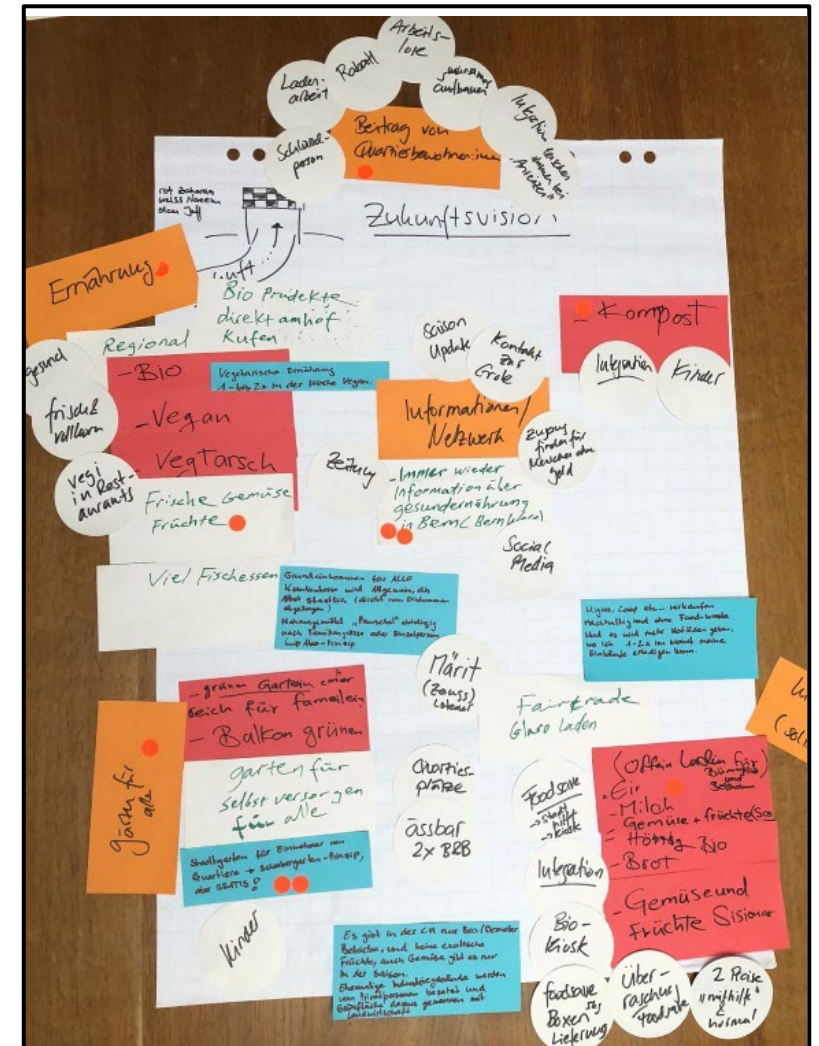
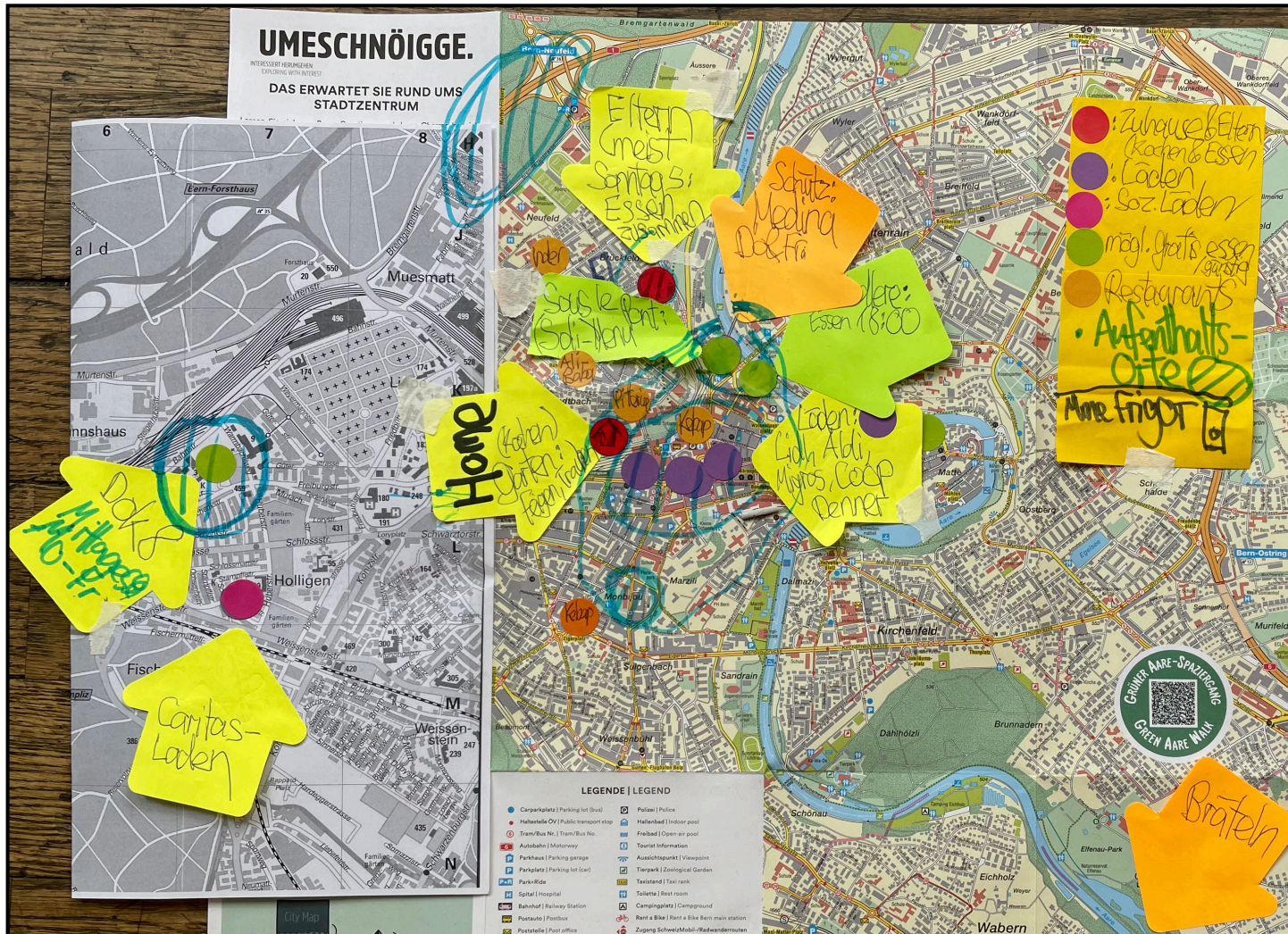
- 10 personnes en situation de pauvreté
- 7 représentants d'institutions sociales

Visites d'institutions sociales et participation à une activité

Remplacement du RAP

Ateliers avec des chercheurs RAP de différents pays européens, conférences scientifiques, publications

Regards sur les ateliers



Réflexion critique sur la méthode



Résultats

Besoins et défis

Besoins en alimentation

Des aliments frais et savoureux,
de saison



Aliments variés, sains et équilibrés ; pas
de gaspillage alimentaire



Où s'approvisionnent-ils principalement en produits alimentaires ?

Dans le quartier



Les hard-discounts, les magasins spécialisés ou le commerce de détail,



Les défis de l'alimentation

Prix abordable et bonne qualité

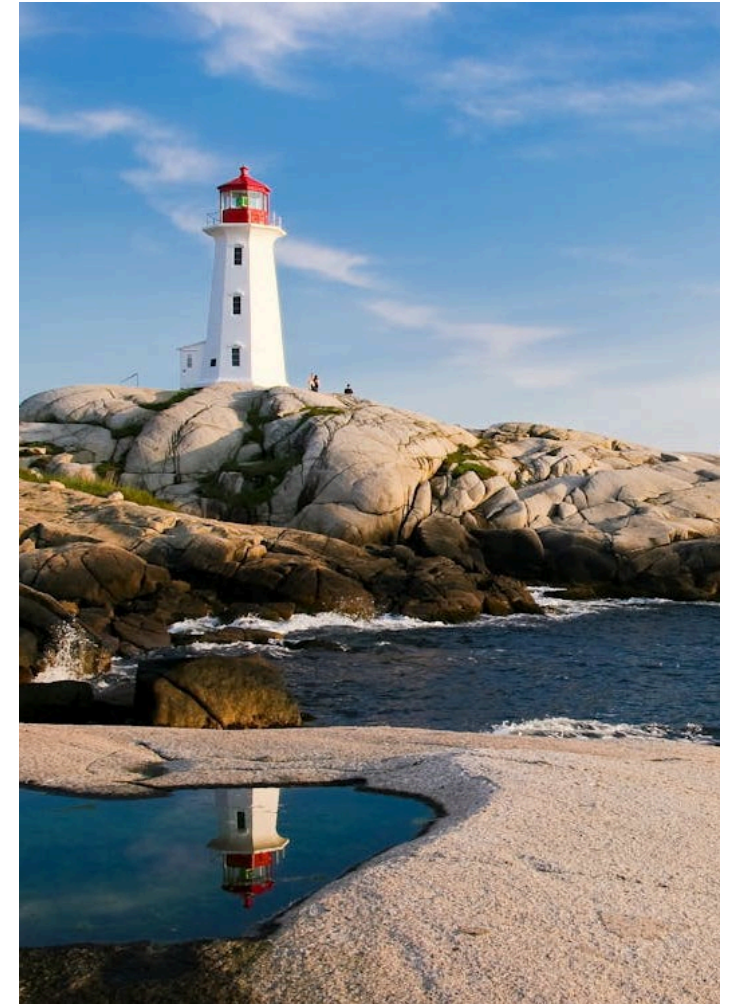


Temps passé à faire les courses



Autres défis en matière de nutrition

- Manque de compétences culinaires et de connaissances sur ce que signifie une alimentation durable.
- Méconnaissance des offres de soutien, des offres existantes telles que les repas solidaires ou le « Café Surprise ».
- Manque de possibilités de cuisiner et de manger ensemble.
- Pas de jardin personnel pour cultiver des légumes.
- Absence de réseau social, peu de droits de participation.
- Accès limité à un environnement alimentaire équitable.

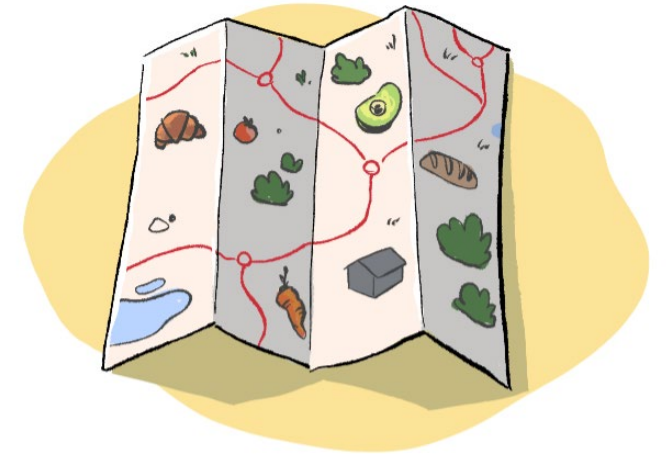


Recommandations d'action (politique)

pour un système alimentaire socialement équitable dans la ville de Berne

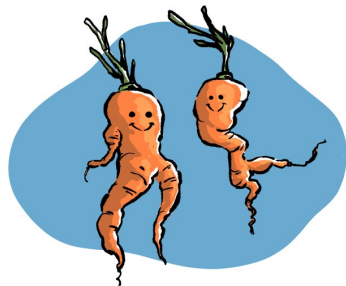
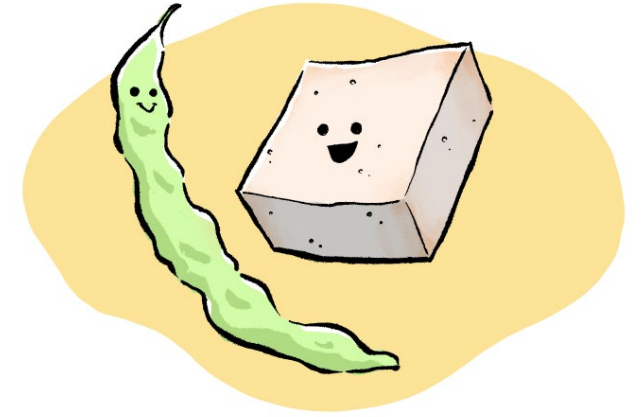
Éducation et sensibilisation

- Offres éducatives pour les écoles et les écoles enfantines
- Jardins dans les écoles et les écoles enfantines avec surfaces de production
- Communication des offres alimentaires existantes
- Plan de la ville avec des offres d'alimentation durable, « Café Surprise » et repas solidaires



Durabilité et production locale

- Augmentation des surfaces de production urbaine
- Restauration collective avec une part importante de sources de protéines végétales dans les menus
- Marchés de quartier avec une offre de légumes non conformes au marché
- Partenariats avec des agriculteur-trice-s, par exemple pour la distribution de denrées alimentaires.

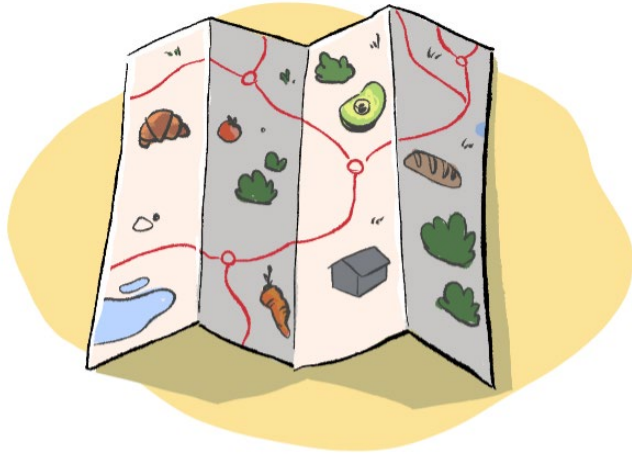


Communauté et participation

- Locaux urbains pour cuisiner et manger en commun
- Repas de midi dans les maisons de quartier et dîners communautaires
- Cours de cuisine avec des aliments produits de manière durable dans des maisons de quartier
- Prise en compte des exigences et des besoins des personnes touchées par la pauvreté
- Tables rondes régulières



Qu'est-ce qui est prévu pour la suite ?



Plan de ville alimentaire,
tables rondes,
discussions avec les
agriculteurs et
agricultrices



Collaboration avec les
actrices et les acteurs de
la ville de Berne et
d'ailleurs



Échange et mise en réseau
avec des chercheur-euse-s
PAR, autres soumissions de
projets en vue de des
projets ultérieurs

Focus thématique (AP3) – Équipe de recherche



Prof. Dr. Evelyn Markoni
Professeur de sociologie
de l'alimentation



Dr. Franziska Götze
Collaboratrice
scientifique



Elizabeth Bieri
Collaboratrice
scientifique

Ancien-ne-s collaborateur-trice-s du projet:

Lukas Aeschlimann & Isabel Häberli (BFH-HAFL), Kathrin Utz Radermacher (CDE, Université de Berne)

Soutien par:

Corinne Wälti (L'Office de la protection de l'environnement de la ville de Berne, Centre Alimentation Durable)

Illustrations:

Rino Wenger, contacte: info@rinowenger.com



b
UNIVERSITÄT
BERN

CDE
CENTRE FOR DEVELOPMENT
AND ENVIRONMENT

Rapport final et site web avec d'autres publications



Lien vers le rapport final:

Armut und Ernährung: Handlungsempfehlungen für einen sozial gerechten Zugang zu nachhaltiger Ernährung
(en allemand)

<https://arbor.bfh.ch/entities/publication/221e5b1a-938e-45fd-88ed-2c4de71524d9>



Lien vers le site web du projet :

Les villes, moteurs de systèmes alimentaires durables
(en allemand)

<https://www.bfh.ch/de/forschung/referenzprojekte/staedte-als-triebkraefte-nachhaltiger-ernaehrungssysteme/>